



綠保田區、再創奇機



吟詩綠曲休閒農場
簡報人：林宥岑₁







採茭白筍
DIY



茭白筍泡菜
DIY



3D茭白筍 體驗

一日廚師
料理DIY







茭白筍泡菜

泡菜是許多人熟悉的料理，但是用埔里特產茭白筍做成的美人腿泡菜，風味與口感可不輸給一般的泡菜。微酸微辣的口感，加上茭白筍特有的清脆的鮮甜，是會讓人驚艷的特色美食。

■ 小瓶(約380克) 每瓶**180元**



百香美人

利用埔里的兩大特色農產品茭白筍與百香果相互搭配，讓百香果的酸與香，襯托出美人腿的口感與滋味，是一道極具特色的甜點，也可以當成餐前開胃菜，讓人越吃越順口。

• 小瓶(約380克) 每瓶**180元**

3D茭白筍休閒農業體驗

太空漫步下田體驗趣

吟詩綠曲休閒園區推出「3D茭白筍體驗」，帶您身著青蛙裝、踩著泥濘（讓沒下過田的您，如同太空漫步）體驗收割茭白筍、製作美味料理及親手醃漬泡菜DIY，適合家庭親子、學校、公司及情侶等團體旅遊。



三合院民宿



這兒沒有繁華霓虹燈
沒有吵雜聲
唯一有蟬鳴
鳥語花香
下點小雨山嵐片片
是人住的地方
找靈感的好所在
歡迎一起來作客
讓民宿的主人向您訴
說心語



看看老東西

聽聽老故事

牛車・農具・蓑衣・廚櫃

921之後這樣的老房子已
漸絕跡

值得您來住一休
或長住

晚上觀賞滿天星星
是多麼滿足的一件事

彩繪牆壁 多了一層故事風味





傍晚 在正廳門口
的客家風味燈籠
古色古香淋漓盡致

邀請您來住一晚
回味小時候的味道

為何想要推動社區產業?

終極目標

■ 自主營運
■ 永續發展

白魚復育

- 1.生態保育共識
- 2.白魚生態調查
- 3.白魚避難池
- 4.白魚復育池

綠保田

- 1.以LED燈取代高壓鈉燈
- 2.以鴨田、烏鰡田取代農藥使用
- 3.慈心綠保田標章

體驗遊程

- 1.茭白筍農事體驗
- 2.綠保田公共議題
- 3.自然生態認識
- 4.白魚生態教育

台灣白魚的生態及保育



台灣白魚(*Pararasbora moltrechti*)，又稱**台灣副細鯽**。為台灣**特有種**淡水魚類，目前已知的分布地只有南投縣埔里鎮的4條小溪、茭白筍田及池塘中，以及台中市新社區食水料溪。

新社食水料溪



體長而側扁，頭部略渾圓，鱗片大。體背黃褐或黑褐色，腹部白色，側線長且完整，下斜呈弧形至臀鰭基部，而後平直延伸至尾鰭基部中央。



體側中央有一藍紫色縱帶，鰭透明，尾鰭叉形。背鰭脊條10；臀鰭9；胸鰭14條；腹鰭10；側線鱗35~36枚。在腹鰭基部至肛門之間有不明顯腹稜。口端位，口裂稍傾斜，吻短無鬚。體側鱗後緣有新月形黑色紋。



成魚體全長約10公分，大的雌魚可達15公分，繁殖期3至10月，在5月達到高峰。最初性成熟，雌魚全長約5.4公分，雄魚約5.9公分。棲息於水深30公分至1公尺，水質清澈、植物茂盛、溪流平緩的小溪流或溝渠之淺水區或淺潭中，通常活動於中上層水域，善跳躍，有群居性。雜食性，以小型無脊椎動物、有機碎屑、水生昆蟲及藻類為食。



台灣白魚的分布與生長環境

- 台中市新社區食水料溪
- 南投縣埔里鎮的4條小溪



樟湖坑溪一新橋上30公尺



樟湖坑溪一新橋上 1500公尺



埔里鎮一新里樟湖坑溪台灣白魚棲地環境





埔里鎮一新里 樟湖坑溪台灣白魚棲地環境





埔里鎮一新里 台牛坑溪台灣白魚棲地環境





埔里鎮一新里 煙寮坑溪台灣白魚棲地環境



台灣白魚棲息地的環境特色

- 海拔500公尺以下淺山地區。
- 河川支流中上游、乾淨、透明度高、無污染之河段。
- 河床與河岸有多樣性的棲地及茂密植物。
- 河床平緩且沒有攔砂壩阻隔。
- 分布點以下的河川兩岸有密集的農業利用及水泥護岸，並正逐漸向上游產生威脅及破壞。

台灣白魚的共域魚類

台灣白魚的生活習性與台灣馬口魚相當類似，喜於水草邊的緩水域附近活動，而且相當貪食，與中華花鰍、泥鰍、台灣馬口魚、大肚魚、紅斑吻蝦虎有共域之現象，但與粗首鱺、石賓則少有共域之情形。

紅斑紋蝦虎



泥鰍與中華花鰍



大肚魚



台灣白魚保育工作構想

■ (一)教育先行：

- 針對已知有台灣白魚分布的社區，結合在地團體，運用社區資本概念(Community Capital Framework)進行初步評估，擬訂及進行社區生態教育及共識課程。

- 課程將包括永續社區發展與環境倫理、生物多樣性保育、里山倡議的核心概念與發展、河川生物的辨識及調查、河川環境調查及監測、台灣白魚的生態與復育、社區資本及資產的描繪與運用、野生生物保育與社區發展、生態工法、社區生態旅遊、社區生態文化創意產業、有機農業、綠色保育、社區生態理論及實務兼顧的課程。在課程中除了室內講解，還會有不間的勘查、討論、反思與共識型塑活動。

(二)建立詳細的台灣白魚分布與棲地資料：

結合社區發展協會及在地關心居民，進行每月台灣白魚分布、棲地及水質調查，建立詳細的台灣白魚分布與棲地資料。

(三)調查分析台灣白魚面臨的問題：

針對已知的分布點，詳細調查記錄河川棲地類型、沿岸水泥化、農藥與殺草劑使用、道路及各種開發為害、外來入侵物種為害、河川污染、水產採捕等狀況。

(四)結合社區研訂及試辦保育措施：

1.成立行動聯盟並設定行動目標：

運用社區資本概念，結合社區在地團體、農民及居民等多方權益關係人，成立台灣白魚保育行動聯盟，每一條河流勘查選定優先保護河段及設定明確的行動目標。

2.河川守護及監測：

結合社區建立以社區為單位的河川巡守及生態調查監測隊，進行河川環境巡視守護及生態調查監測工作。

3.農藥與殺草劑使用規範：

結合社區擬定限制或減少集水區內農藥與殺草劑使用的具體方法及目標，並形成社區或聯盟農友的公約。

4.與農民合作維持台灣白魚的棲地生態需求：

(1)結合社區茭白筍農民，鼓勵並輔導於冬季曬田時期保持適當面積(約百分之三)的湛水田，維持台灣白魚冬季的棲地生態需求，並協助農民建立友善環境的引水、排水、施肥、日常田間管理等的基本作業規定，以及協助依照「綠色保育」標章認證要求進行農地經營。

(2)營造台灣白魚避難與復育池：

結合社區或聯盟農友，營造適當的生態水池或近自然溪流，每一流域至少3處，提供台灣白魚於曬田時期及面臨乾旱、豪雨、土石流、突發污染為害時的棲息避難與復育場所。

B. 跨域的台灣白魚棲地環境維護重點：

(A) 河川兩岸工程避免再水泥化及施工破壞，儘量維持彎曲且自然的有機型態河道，有施工必要時，應先進行詳細的協調與研商，減少所有可能發生的為害。

(B) 攔砂壩及護岸的興建應特別謹慎，並經嚴格的評估及協調研商。現有的攔砂壩進行逐一清點，對於急切需處理的小項目及工程，以試辦性質，帶領居民進行立即改善，其它可列出具體的逐年改善計畫，由相關機構負責改善。

(C)河川棲地及流況應維持多樣化，有適當比例的深潭、淺潭、深瀨、淺瀨、與湍流區，適當比例的底泥、細沙、粗沙、小石礫、中石礫、大石塊等，並維持適當的水生植物，河川疏濬或河床工程均應經嚴格的評估及協調研商。

(D)沿溪兩旁陸地維持自然狀態，並增加栽植水柳、水同木、稜果榕、雀榕、九芎、茄苳、青剛櫟、台灣欒樹、苦楝、黃連木、櫟木等原生植物。

(E)沿溪兩旁農田的田埂及步道維持彎曲的土堤或乾砌石，避免水泥化，並修改更平緩，以利通行及動物棲息與遷移。

5.加強社區生態教育與宣導。

6.社區生態旅遊遊程設計及生態文化創意產業之研發與輔導。



台灣白魚在一新



台灣白魚 在一新

台灣白魚

台灣白魚 (*Parachanna niloticus*) 又稱台灣黑頭魚，為台灣特有種淡水魚類。

已知的分布地，只有埔里鎮一新里的樟樹坑溪、雙寮坑溪、台牛坑溪、向善里的水流東，以及台中市新社區的食水料溪。因分布地狹隘，土石流破壞棲息地，河川開發與施工不當，農藥與殺蟲劑等影響，數量非常稀少，農委會於2009年公告為珍貴稀有保育類野生動物。

為保護台灣白魚，結合社區發展，一新社區在水土保持局等相關單位與專家學者的輔導下，正積極的進行族群調查、棲地改善、復育繁殖及綠色保育標章認證等工作。



一新 YI-SHING COMMUNITY OF TAIWAN



台灣白魚 在一新

台灣白魚

台灣白魚 (*Parachanna niloticus*) 又稱台灣黑頭魚，為台灣特有種淡水魚類。

已知的分布地，只有埔里鎮一新里的樟樹坑溪、雙寮坑溪、台牛坑溪、向善里的水流東，以及台中市新社區的食水料溪。因分布地狹隘，土石流破壞棲息地，河川開發與施工不當，農藥與殺蟲劑等影響，數量非常稀少，農委會於2009年公告為珍貴稀有保育類野生動物。

為保護台灣白魚，結合社區發展，一新社區在水土保持局等相關單位與專家學者的輔導下，正積極的進行族群調查、棲地改善、復育繁殖及綠色保育標章認證等工作。



一新 YI-SHING COMMUNITY OF TAIWAN



諾亞方舟—1030102第一次勘查阿嫁婆咖啡及台灣白魚復育溪流預定設置地





1030112整理台灣白魚復育池、放養前置試驗、煙寮坑溪魚類調查





1030114村民與煙寮坑溪的白魚第一次接觸、第二次放養前置試驗、復育池植物栽植





1030117復育池植物栽植、台牛坑溪后湖仔橋白魚調查及復育池前置放養試驗





諾亞方舟—1030102第一次勘查吟詩綠曲農場台灣白魚復育池





諾亞方舟—朱添吉先生的白魚人工溪流(20140903)



諾亞方舟—朱添吉先生的白魚人工溪流(20141009)







20140916河川魚道改善



建置台灣白魚避難池

社區行動工作坊，
暨南大學夥伴也一起來幫忙！





流域生態調查

媒合特有生物保育中心專業協助







白魚生態測量 身高體重全記錄



台灣白魚避難池



建構白魚避難處所與棲地環境，增加社區體驗點，豐富社區體驗遊程。

3D茭白筍休閒農業體驗-大陸遊客



3D茭白筍休閒農業體驗-大陸遊客2



吟詩

企業有限公司

3D茭白筍休閒農業體驗-遊學台灣



吟詩

3D茭白筍休閒農業體驗-遊學台灣



吟詩

3D茭白筍休閒農業體驗-遊學台灣



吟詩

3D茭白筍休閒農業體驗-遊學台灣



小旅行串遊

吟詩綠曲休閒園區/ 阿嫁婆咖啡築屋

- 10:30-10:45 集合埔里真元宮參贊堂廣場漫步500公尺沿途茭白筍生態導覽
- 10:45-12:00 品味埔里當地自然湧泉，用心品嚐甘甜泉水、茭白筍生態解說/太空漫步下田趣-第一次自己採收無毒茭白筍體驗(含換裝及相關配備及茭白筍泡菜點心)清涼一下，享用園區特製茭白筍剉冰
- 12:00-13:30 午餐-親自動手包茭白筍水餃+白飯+茭白筍扣肉+泡菜雙拼+炒時蔬+白玉筍+湯品（若不包水餃改風味餐-7菜1湯）
- 13:30-14:30 親手做茭白筍泡菜DIY當伴手禮回家和親朋好友分享(每人帶回一瓶當令泡菜拌手禮)
- 14:30-15:30 埔里阿嫁婆咖啡生態導覽及享用在地天然無毒咖啡、下午茶
- 15:30- 珍重再見

小旅行串遊

吟詩綠曲休閒園區 / 阿嫁婆咖啡築屋

香港卅慈中學到達吟詩綠曲休閒園區



聽園區介紹

小旅行串遊

吟詩綠曲休閒園區 / 阿嫁婆咖啡築屋

穿上青蛙裝

下田去囉！



小旅行串遊

吟詩綠曲休閒園區 / 阿嫁婆咖啡築屋

自己包茭白筍泡菜水餃

合照紀念



吟詩綠曲休閒園區 / 阿嫁婆咖啡築屋

到達阿嫁婆咖啡築屋

介紹咖啡樹



小旅行串遊 吟詩綠曲休閒園區 / 阿嫁婆咖啡築屋

參觀阿嫁婆築屋



愜意的一角



小旅行串遊

吟詩綠曲休閒園區 / 阿嫁婆咖啡築屋

介紹咖啡磨豆機



完成小旅行串遊合照紀念



多國夥伴參訪

Thank you for coming "Yishin" community



103年10月

工研院LED技術

設施改善-以**LED**燈取代高壓鈉燈



高壓鈉燈

V.S.



LED燈

人工光源照射茭白筍	高壓鈉燈	LED光源
茭白筍筍徑等級	分散(30~50mm)	集中(40~50mm)
採收期	光強度不均， 結筍期不一，需分批收成	可一次性收割 (工時減少5天)
每年產量/1甲地	2.0噸	2.2噸(增加10%)
每年電費/1甲地	64,800元	9,450元(節能80%)

結合工研院LED技術



示範公田

103年12月



台積電助農行動

脫下防塵衣 做一個快樂的小農夫



3D茭白筍休閒農業體驗- 體驗心得（台北學生）

有多久的時間沒有和大自然貼近相處？

有多久的時間沒有細細的品嚐風的滋味？

有多久的時間沒有親腳踏上我們的土地？

這一趟的旅途中，和我想像的不同，他帶給我的是無數的歡笑與快樂

第一次採著茭白筍，第一次了解鄉村的生態，第一次親手做了茭白筍泡菜。有多少的機會可以讓在都市生長的我們，可以接觸到看似隨手可得的大自然。有了這趟旅行，我學會了更珍惜我們所擁有的一切，看著採著茭白筍的阿爸，以及身邊分類著茭白筍的助手們的辛苦，忍不住讓我反想起自己的生活有多舒適，但也因為在這樣舒適的環近中成長，反而讓我們失去了許多學習的機會，因為參加的這次的活動，讓我有機會學習到如何分類茭白筍，如何收割，以及體驗農村愜意的生活，對我來說，這真的是物超所值，如果還有機會，我會願意花更多的時間，去參加類似的活動。

3D茭白筍休閒農業體驗-體驗心得

「驚豔埔里 戀戀茭白筍的故鄉」一趟由餐桌往田間的追尋。

旅程之初迎接我們的茭白筍泡菜，如同埔里最著名的甘泉般一掃因炎熱帶來的煩躁。

泥土、福壽螺與茭白筍，下田採筍體驗是

眼見為憑的生產履歷。現摘現料理，

從筍園到泡菜罐，我們親手與這片土地建立「好茭情」。

黝黑臉孔下，種植茭白筍溫飽一家的茭白筍達人林爸爸，解說著手裡雪白的驕傲，更顯說服力。這一刻，茭白筍不只是餐桌上的食物，更是臺灣農民的純樸與自信。

遊學臺灣，**深度旅遊，重新發現不簡單的臺灣。**



阿爸的茭白筍

晚風輕拂埔里城 我的故鄉（台語）
沒有都市吵鬧聲 只是一片綠油油
坐在門前的矮牆上 一遍遍懷想
也是黃昏茭白筍園（台語）有著腳印兩對半
那是故鄉阿爸的手將我手輕輕挽
踩著腳步 走向餘暉 暖暖的埔里城
一個腳印是笑語一串 消磨許多時光
直到夜色吞沒我倆在回家的路上
腳白筍(台語)
腳白筍(台語)
阿爸的腳白筍(台語)
有我許多的童年幻想
腳白筍 福壽螺 也有阿爸吔(台語)
快樂豐收的笑容(台語)



有做才有、大家加油